

Anleitung für Patienten Einnahme von Citra Fleet vor der Darmspiegelung

Bei Ihnen ist am _____ um _____ Uhr eine Spiegelung des Dickdarmes vorgesehen.

Bitte finden Sie sich **30 Minuten eher** in unserer Praxis ein.

Zur Untersuchung mitzubringen:

- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Einverständnis CO2 IGEL-Leistung (wenn gewünscht)
- ☐ 2 große Handtücher
- ☐ locker sitzende Oberbekleidung (Armbeuge muss frei zugänglich sein)
- ☐ evtl. etwas zu Essen und Trinken für danach

Wir bitten Sie, die folgende Anleitung sorgfältig zu lesen und einzuhalten, denn nur bei guter Vorbereitung ist eine einwandfreie Beurteilung der Darmschleimhaut möglich.

Vorbereitung zur Darmspiegelung:

1. Nehmen Sie an den letzten 5 Tagen vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil oder Pflanzenkernen zu sich: z.B. Vollkornprodukte, Jogurt mit Körnern, Rohkost, Spargel, Weizenkleie, Leinsamen, Nüsse, Weintrauben, Tomaten, Paprika, Kiwi.

Sollten Sie Eisenpräparate nehmen, setzen Sie diese 3 Tage zuvor ab.

2. Trinken Sie am Tag vor der Untersuchung reichlich klare Flüssigkeiten z.B. gesüßter Tee aller Sorten, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Mineralwasser ohne Kohlensäure, Gemüsebrühe, etc.

Trinken Sie bitte keine Milch, keine Cola, keine roten Säfte und am Untersuchungstag keinen Kaffee.

bitte wenden!

Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück: bis 10 Uhr: 1 Brötchen oder Weißbrot zusammen mit Kaffee oder Tee

Mittag: bis 12 Uhr: eine leichte Suppe, Brühe, Kartoffelbrei mit Soße (kein Fleisch, kein Gemüse)

Danach darf bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr gegessen werden. Sie können aber reichlich klare Flüssigkeit trinken!

15 Uhr:

Füllen Sie ein Glas mit 150 ml kaltem Wasser und entleeren Sie anschließend den Inhalt eines Beutels in das Glas. Nun rühren Sie bitte 2 – 3 Minuten um, bis das Gemisch milchig und warm wird. Wenn das Glas abgekühlt ist, können Sie die Lösung trinken.

Bitte warten Sie **unbedingt 30 Minuten**, vor der nächsten Flüssigkeitsaufnahme!

Anschließend trinken Sie bitte zwei Liter klare Flüssigkeit wie folgt:

- 16.30 bis 17.30 Uhr: 1 Liter
- 17.30 bis 18.30 Uhr: 1 Liter

Am Untersuchungstag

Nehmen Sie an diesem Tag keine Nahrung und keine dunklen Getränke zu sich.

_____ Uhr:

Lösen Sie sich erneut einen Beutel Abführmittel, wie oben beschrieben, in 150 ml Wasser auf, rühren dies um und trinken die Lösung nachdem diese abgekühlt ist. Nun warten Sie wieder ca. 30 Minuten und trinken anschließend wieder 2 Liter klare Flüssigkeit. Eine Stunde vor der Untersuchung sollte nichts mehr getrunken werden.

Die Darmreinigung war erfolgreich, wenn die letzten Stuhlgänge nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen. Andernfalls trinken Sie bitte weiter. Ca. 2 Stunden vor der Untersuchung bitte keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen, damit der „Spüleffekt“ aufhört. Sollte das Abführen nicht zur erwünschten Darmreinigung führen, bitten wir telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit der Praxis aufzunehmen.

Sie bekommen ein Schlafmittel während der Untersuchung. Bitte beachten Sie, dass Sie im Anschluss (aus rechtlichen Gründen) 12 Stunden nicht selbst Auto fahren dürfen. Bitte informieren Sie Ihre Abholperson, dass Sie **in der Praxis** abgeholt werden müssen.