

## Anleitung für Patienten Einnahme von EZICLEN vor der Darmspiegelung

Bei Ihnen ist am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr eine Spiegelung des Dickdarmes vorgesehen.

Bitte finden Sie sich **30 Minuten eher** in unserer Praxis ein.

### Zur Untersuchung mitzubringen:

- ☐ Medikamentenplan
- ☐ Einverständnis CO2 IGEL-Leistung (wenn gewünscht)
- ☐ 2 große Handtücher
- ☐ locker sitzende Oberbekleidung (Armbeuge muss frei zugänglich sein)
- ☐ evtl. etwas zu Essen und Trinken für danach

Wir bitten Sie, die folgende Anleitung sorgfältig zu lesen und einzuhalten, denn nur bei guter Vorbereitung ist eine einwandfreie Beurteilung der Darmschleimhaut möglich.

### Vorbereitung zur Darmspiegelung:

1. Nehmen Sie an den letzten 5 Tagen vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil oder Pflanzenkernen zu sich: z.B. Vollkornprodukte, Jogurt mit Körnern, Rohkost, Spargel, Weizenkleie, Leinsamen, Nüsse, Weintrauben, Tomaten, Paprika, Kiwi.

**Sollten Sie Eisenpräparate nehmen, setzen Sie diese 3 Tage zuvor ab.**

2. Trinken Sie am Tag vor der Untersuchung reichlich klare Flüssigkeiten z.B. gesüßter Tee aller Sorten, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Mineralwasser ohne Kohlensäure, Gemüsebrühe, etc.

Trinken Sie bitte keine Milch, keine Cola, keine roten Säfte und am Untersuchungstag keinen Kaffee.

***bitte wenden!***

## Am Tag vor der Untersuchung

**Frühstück:** bis 10 Uhr ein Brötchen oder Weißbrot zusammen mit Kaffee oder Tee

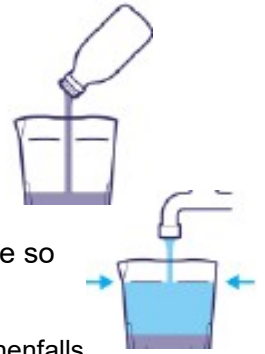
**Mittag:** bis 12 Uhr eine leichte Suppe, Brühe, Kartoffelbrei mit Soße  
(kein Fleisch, kein Gemüse)

**Danach darf bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr gegessen werden. Sie können aber reichlich klare Flüssigkeit trinken.**

Eine Packung Eziclen enthält je 2 Flaschen und einen Messbecher.

### **15 Uhr:**

Gießen Sie den Inhalt einer Flasche Eziclen in den dazugehörigen Messbecher.



Fügen Sie Wasser hinzu, bis die Markierung am Becher erreicht ist. Trinken Sie die so entstandenen 500 ml Lösung innerhalb einer Stunde aus.

(Bitte beachten Sie, dass zu schnelles Trinken eventuell zu Übelkeit führen kann. Gegebenenfalls kann es helfen, die Lösung vor dem Trinken kaltzustellen).

Trinken Sie bis 18 Uhr weitere **1-2 Liter** frei gewählte klare Flüssigkeit.

## Am Untersuchungstag

*Vor Beginn der Abführmaßnahme empfiehlt es sich, ca. 150 – 200 ml warme Flüssigkeit zu trinken um den Magen vorzubereiten und somit Übelkeit zu vermeiden.*

### Uhr:

Geben Sie die 2. Flasche Eziclen in den Messbecher und füllen diesen bis zur Markierung mit Wasser auf.

Trinken Sie die zubereitete (und ggf. gekühlte) Lösung über den Zeitraum von 1 Stunde aus. Danach soll noch mindestens **1 Liter** klare Flüssigkeit zusätzlich getrunken werden

---

Die Darmreinigung war erfolgreich, wenn die letzten Stuhlgänge nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen. Andernfalls trinken Sie bitte weiter. Ca. 2 Stunden vor der Untersuchung bitte keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen, damit der „Spüleffekt“ aufhört. Sollte das Abführen nicht zur erwünschten Darmreinigung führen, bitten wir telefonisch oder per E-Mail Kontakt mit der Praxis aufzunehmen.

Sie bekommen ein Schlafmittel während der Untersuchung. Bitte beachten Sie, dass Sie im Anschluss (aus rechtlichen Gründen) 12 Stunden nicht selbst Auto fahren dürfen. Bitte informieren Sie Ihre Abholperson, dass Sie **in der Praxis** abgeholt werden müssen.