

Anleitung für Patienten

Einnahme von Clensia vor der Darmspiegelung

Bei Ihnen ist am _____ um _____ Uhr eine Spiegelung
des Dickdarmes vorgesehen.

Bitte finden Sie sich **30 Minuten eher** in unserer Praxis ein.

Zur Untersuchung bitte mitzubringen:

- Medikamentenplan
- Aufklärungsbögen (**bitte mit Namen versehen**)
- 2 große Handtücher
- locker sitzende Oberbekleidung (Armbeuge muss frei zugänglich sein)
- evtl. etwas zu Essen und Trinken für danach

Wir bitten Sie, die folgende Anleitung sorgfältig zu lesen und einzuhalten, denn nur bei guter Vorbereitung ist eine einwandfreie Beurteilung der Darmschleimhaut möglich.

Vorbereitung zur Darmspiegelung:

1. Nehmen Sie an den letzten 3 Tagen vor der Untersuchung keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffanteil oder Pflanzkernen zu sich: z.B. Vollkornprodukte, Jogurt mit Körnern, Rohkost, Spargel, Weizenkleie, Leinsamen, Nüsse, Weintrauben, Tomaten, Paprika, Kiwi.
Sollten Sie Eisenpräparate nehmen, setzen Sie diese 3 Tage zuvor ab.
2. Trinken Sie am Tag vor der Untersuchung reichlich klare Flüssigkeiten z.B. gesüßter Tee aller Sorten, klare Fruchtsäfte ohne Fruchtfleisch, Mineralwasser ohne Kohlensäure, Bier, Gemüsebrühe, etc. Trinken Sie bitte keine Milch, keine Cola, keine roten Säfte und am Untersuchungstag keinen Kaffee.

Bitte wenden!

Am Tag vor der Untersuchung

Frühstück: – bis 10 Uhr:

1 Brötchen oder Weißbrot zusammen mit Kaffee oder Tee

Mittag: – bis 12 Uhr:

eine leichte Suppe, Brühe, Kartoffelbrei mit Soße (kein Fleisch, kein Gemüse)

Danach darf bis zur Untersuchung keine feste Nahrung mehr gegessen werden. Sie können aber reichlich klare Flüssigkeit trinken!

Eine Packung Clensia enthält je 8 Beutel: 4 große Beutel A, 4 kleine Beutel B.

15 Uhr:

Mischen Sie den Inhalt von zwei Beuteln A und zwei Beuteln B und lösen Sie das Gemisch in 1 Liter Wasser auf.

Trinken Sie die zubereitete und gekühlte Lösung über den Zeitraum von 1,5 Stunden aus. Bitte beachten Sie, dass zu schnelles Trinken eventuell zu Übelkeit führen kann.

Trinken Sie bis 18 Uhr weitere 1 – 2 Liter frei gewählte klare Flüssigkeit.



Am Untersuchungstag

Zu Beginn der Abführmaßnahme empfiehlt es sich, ca. 150 – 200 ml warme Flüssigkeit zu trinken, um den Magen vorzubereiten und somit Übelkeit zu vermeiden.

_____ Uhr:

Mischen Sie den Inhalt von zwei Beuteln A und zwei Beuteln B und lösen Sie das Gemisch in 1 Liter Wasser auf.

Trinken Sie die zubereitete und gekühlte Lösung über den Zeitraum von 1,5 Stunden aus. Bitte beachten Sie, dass zu schnelles Trinken eventuell zu Übelkeit führen kann.

Danach soll noch **mindestens 1 Liter** klare Flüssigkeit zusätzlich getrunken werden.



Die Darmreinigung war erfolgreich, wenn die letzten Stuhlgänge nur noch aus klarer gelblicher Flüssigkeit bestehen. Andernfalls trinken Sie bitte weiter.

Ca. 2 Stunden vor der Untersuchung bitte keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen.

Sie bekommen ein Schlafmittel während der Untersuchung. Bitte beachten Sie, dass Sie im Anschluss (aus rechtlichen Gründen) 12 Stunden nicht selbst Auto fahren dürfen.

Bitte informieren Sie Ihre Abholperson, dass Sie **in der Praxis** abgeholt werden müssen.